

**Program för grundläggande teorikurs i handrehabilitering
25-27 November 2014, Karolinska Universitetssjukhuset,
Eugeniahemmet Blochsalen T4 Solna, Stockholm**

Tisdag

9.00	-	10.10	Kurspresentation och repetition av handens anatomi topografiskt och funktionellt
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	11.00	Analys av handens rörelse
11.00	-	12.00	Allmänt om ortosbehandling
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.30	Entrapmentsyndrom; undersökning, behandling Teori och diskussion
14.30	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Överbelastningsrelaterade diagnoser som Morbus de Quervain, triggerfinger och ganglion; Konservativ behandling

Onsdag

8.30	-	9.45	CMC ₁ -artros och smärttillstånd i tumme + handled
9.45	-	10.00	Kaffe
10.00	-	12.00	Felställningsmekanismer och ortosbehandling vid reumatoid artrit
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.30	Ortosbehandling vid spasticitet och kontrakturer När var och hur? Teori och diskussion
14.30	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Epikondylalgi och mushand; Teori, undersökning och konservativ behandling

Torsdag

8.30	-	10.10	Komplikationer efter radiusfraktur och ligamentskador
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	12.00	Svullnad, undersökning och behandling – Teori och praktiska övningar
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.00	Handundersökning
14.00	-	14.20	Kaffe
14.20	-	15.50	Handträning och träningsmaterial
15.50	-	16.00	Sammanfattning, avslutning