

Grundläggande kurs i handrehabilitering och ortosbehandling

Uppsala 16-18 november 2020

Måndag

9.00	-	10.10	Kurspresentation och repetition av Handens anatomi topografiskt och funktionellt
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	11.30	Fortsättning om handens anatomi och analys av handens rörelse
11.30	-	12.00	Allmänt om ortoser och presentation av ortosmaterial
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.30	Entrapmentsyndrom karpaltunnelsyndrom, hög o låg ulnarisentrapment och radialtunnelsyndrom
14.40	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.15	Överbelastningsrelaterade diagnoser som Mb de Quervain, ganglion och triggerfinger
16.15	-	16.30	Utprovning och anpassning av prefabricerade ortoser

Tisdag

8.30	-	9.50	Epikondylalgi, och Mushand, skrivkramp mm
9.50	-	10.10	Kaffe
10.00	-	12.00	Fortsättning om överbelastning
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.20	Heberdens artros, CMC ₁ leds-artros och smärttillstånd i tumme + handled
14.20	-	14.40	Kaffe
14.40	-	16.00	Felställningsmekanismer och ortosbehandling vid reumatoid artrit
16.00	-	16.30	Utprovning av tumstöd; förstärkning och anpassning Tejpning för positionering

Onsdag

8.30	-	10.10	Hypermobilitet ett växande problem – teori och praxis
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	12.00	Ortosbehandling vid kontrakturer och spasticitet – När var och hur? Teori och diskussion
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.20	Komplikationer efter radiusfraktur och fingerskador med frakturer och ligamentskador – trauma och läkningsprocessen
14.20	-	14.40	Kaffe
14.40	-	15.40	Handundersökning och handträning, teori
15.40	-	16.00	Sammanfattning, avslutning