

Handrehabilitering Fördjupningskurs

Norrköping 17-18 april 2023

Måndag 17/4

9.00-10.00	Handens funktionella anatomi med inriktning trauma och oklara Smärttillstånd, entrapment samt överbelastning
10.00-10.20	Kaffe
10.20-11.30	Fortsatt om handen funktionella anatomi och rörelse
11.30-12.00	Felsökning och analys och av rörelsehinder, hands on övningar
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.20	Analys diffusa smärttillstånd i fingrar och tumme med känd eller okänd genes - överbelastningsrelaterade eller efter tidigare trauma. Icke akuta skador. Genomgång utifrån patientfall. Undersökningsteknik, flödesschema och praktiska palpationsövningar
14.20-14.40	Kaffe
14.40-16.00	Akuta skador fingrar och tumme, trauma som ligamentskador och frakturer. Undersökning, regim immobilisering, träning och ortoser.

Tisdag 18/4

8.30-10.00	Komplikationer efter radiusfraktur och ligamentskador handled Undersökning, regim för träning och ortosbehandling
10.00-10.15	Kaffe
10.15-12.00	Fortsatt om handleder med fokus på resttillstånd efter trauma eller Överbetlastning. Undersökningsteknik, flödesschema, regim träning ortoser mm
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.00	Svullna händer olika kategorier – Analys och undersökning, ortosbehandling, kompression, lindning mm, Praktiska övningar
14.00-14.20	Kaffe
14.20-15.20	Genomgång av patientfall som deltagarna kan skicka in i förväg med: - Diagnos - Anamnes - Frågeställning - Bilder så att alla får en bild av patientens hand/arm Eller vi tar patienter som jag förbereder för genomgång o diskussion om åtgärd, prognos etc
15.20-15.30	Sammanfattning och avslutning