

Program kurs om handrehabilitering

Svedala 22 -23 november 2016

Tisdag 22/11

| | |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.00 - 10.10 | Introduktion Repetition av handens rörelse och funktionella anatomi, |
| 10.10 - 10.30 | Kaffe |
| 10.30 - 12.00 | Fortsättning och handens rörelse och praktiska övningar med palpation och undersökningsteknik |
| 12.00 - 13.00 | Lunch |
| 13.00 - 14.20 | Spasticitet efter stroke, vid demenssjukdom, CP, MS; – vad kan vi åstadkomma med ortoser och kontrakturprofylax? Teori om spasticitet och kontrakturer |
| 14.20 - 14.40 | Kaffe |
| 14.40 - 16.30 | Svullna händer – vad kan man göra? Teori och praktiska övningar |

Onsdag 23/11

| | |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.30 - 10.10 | Artros, Ska man träna och i så fall vad ska man träna, vilket Ledskydd är bra resp för mycket och vilka ortoser kan vara aktuella och liknande frågor kommer att tas upp., |
| 10.10 - 10.30 | Kaffe |
| 10.30 - 12.00 | Entrapmentsyndrom som carpaltunnelsyndrom, cubitaltunnelsyndrome m fl och Dupuytren's kontraktur |
| 12.00 - 13.00 | Lunch |
| 13.00 - 14.10 | Genomgång av patientfall som deltagarna haft med sig eller som jag förbereder |
| 14.10 - 14.30 | Kaffe |
| 14.30 - 15.15 | Forsatt arbete med patientfall |
| 15.15 -15.30 | Sammanfattning och avslutning. |