

## Program för grundläggande teorikurs i handrehabilitering

Uppsala 28-30 januari 2019

### Måndag

9.00	-	10.10	Kurspresentation och repetition av handens anatomi topografiskt och funktionellt
<b>10.10</b>	-	<b>10.30</b>	<b>Kaffe</b>
10.30	-	11.00	Analys av handens rörelse
11.00	-	11.40	Allmänt om ortosbehandling
<b>12.00</b>	-	<b>13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00	-	14.30	Entrapmentsyndrom; undersökning, behandling Teori och diskussion
<b>14.30</b>	-	<b>15.00</b>	<b>Kaffe</b>
15.00	-	16.30	Överbelastningsrelaterade diagnoser som Morbus de Quervain, triggerfinger och ganglion; Konservativ behandling

### Tisdag

8.30	-	9.40	Epikondylalgi och mushand; Teori, undersökning och konservativ behandling
<b>9.40</b>	-	<b>10.00</b>	<b>Kaffe</b>
10.00	-	12.00	Ortosbehandling vid spasticitet och kontrakturer När var och hur? Teori och diskussion
<b>12.00</b>	-	<b>13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00	-	14.30	CMC <sub>1</sub> -artros och smärttillstånd i tumme + handled
<b>14.30</b>	-	<b>15.00</b>	<b>Kaffe</b>
15.00	-	16.30	Felställningsmekanismer och ortosbehandling vid reumatoid artrit

### Onsdag

8.30	-	10.10	Komplikationer efter radiusfraktur och ligamentskador
<b>10.10</b>	-	<b>10.30</b>	<b>Kaffe</b>
10.30	-	11.40	Svullnad, undersökning och behandling – Teori och praktiska övningar
<b>11.40</b>	-	<b>12.40</b>	<b>Lunch</b>
12.40	-	13.20	Handundersökning
13.20	-	14.00	Handträning och träningsmaterial
<b>14.00</b>	-	<b>14.20</b>	<b>Kaffe</b>
14.20	-	15.00	Handträning och träningsmaterial
15.00	-	15.30	Sammanfattning, avslutning