

Program för teoretisk hand- och ortoskurs om spasticitet, kontrakturer, muskeldystrofier och svullnad

Stockholm 29-30 mars 2011

Tisdag 29 mars

9.00	-	10.00	Handens anatomi
10.00	-	10.30	Kaffe
10.30	-	11.00	Forts. om handens funktion och rörelseanalys
11.00	-	12.00	Spasticitet och kontrakturer - teorier och nya och gamla rön om ortosbehandling
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.00	Forts. från förmiddagen
14.00	-	14.40	Presentation av prefabricerade och egentillverkade ortoser - När och hur ska de användas?
14.40	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.00	Lagring, träning, kp mm

Onsdag 30 mars

8.30	-	10.00	Svullna händer - ortosbehandling, massage, lindning mm
10.00	-	10.30	Kaffe
10.30	-	11.00	Forts. om svullnad, praktiska övningar
11.00	-	11.30	Träning och ortosbehandling, pre- och post botulinum Injektion.
11.30	-	12.30	Lunch
12.30	-	13.45	Genomgång av patientfall
13.45	-	14.15	Kaffe
14.15	-	14.45	Muskeldystrofier - ortosbehandling och träning
14.45	-	15.00	Sammanfattning och avslutning