

## Program för grundläggande teorikurs i handrehabilitering

### Måndag 12 oktober

9.00 - 10.10	Kurspresentation och repetition av handens anatomi topografiskt och funktionellt
10.10 - 10.30	Kaffe
10.30 - 11.00	Analys av handens rörelse
11.00 - 11.40	Allmänt om ortosbehandling
11.40 - 12.40	Lunch
12.40 - 14.30	Entrapmentsyndrom; undersökning, behandling Teori och diskussion
14.30 - 15.00	Kaffe
15.00 - 16.30	Överbelastningsrelaterade diagnoser som Morbus de Quervain, triggerfinger och ganglion; Konservativ behandling

### Tisdag 13 oktober

8.30 - 9.40	CMC <sub>1</sub> -artros och smärttillstånd i tumme + handled
9.40 - 10.00	Kaffe
10.00 - 11.40	Felställningsmekanismer och ortosbehandling vid reumatoid artrit
11.40 - 12.40	Lunch
12.40 - 14.30	Ortosbehandling vid spasticitet och kontrakturer När var och hur? Teori och diskussion
14.30 - 15.00	Kaffe
15.00 - 16.30	Epikondylalgi och mushand; Teori, undersökning och konservativ behandling

### Onsdag 14 oktober

8.30 - 10.10	Komplikationer efter radiusfraktur och ligamentskador
10.10 - 10.30	Kaffe
10.30 - 11.40	Svullnad, undersökning och behandling – Teori och praktiska övningar
11.40 - 12.40	Lunch
12.40 - 13.20	Handundersökning
13.20 - 14.00	Handträning och träningsmaterial
14.00 - 14.20	Kaffe
14.20 - 15.00	Handträning och träningsmaterial
15.00 - 15.30	Sammanfattning, avslutning