

Kurs i handrehabilitering med fokus på handleds och smärtproblematik

2 – 3 mars 2016 i Umeå

Plats Landstingshuset, Köksvägen i Umeå, lokal Sytertoppen

Kursledare Margareta Persson, Artronova
Kursavgift 3.250 kronor, fika samt kursmaterial ingår
Målgrupp Arbetsterapeuter

Program

Daq 1	9.00	-	10.10	Kurspresentation och genomgång av Handen anatomi, topografiskt och funktionellt med fokus på handled
	10.10	-	10.30	Kaffe
	10.30	-	12.00	Biomekanik och analys av den friska handens rörelse och analys av rörelsehinder, undersökningsteknik, palpation mm
	12.00	-	13.00	Lunch
	13.00	-	14.30	Överbelastningsrelaterade diagnoser
	14.30	-	15.00	Kaffe
	15.00	-	16.30	Spastiska och paretiska händer. Kontrakturer och kontrakturprofylax. Teori och diskussion, praktiska tips
Daq 2	8.30	-	10.00	Läkningsprocessen och långvariga komplikationer efter frakturer och ligamentskador i handen, handled och underarm Teori och diskussion Praktiskt arbete; med undersökningsteknik
	10.00	-	10.30	Kaffe
	10.30	-	12.00	Laxitet och hypermobila leder; Vad kan vi göra? Teori och praktiska tips Teori och diskussion
	12.00	-	13.00	Lunch
	12.30	-	14.10	Artrit/ artros, smärta handled fingrar
	14.10	-	14.20	Kaffe
	14.20	-	15.45	Handträning för rörlighet, stabilitet och styrka i hand och handled patientfall och rehabiliteringsregim
	15.45	-	16.00	Sammanfattning och avslutning

Frågor, kontakta Anneli Åsberg på Tegs hälsocentral, anneli.asberg@vll.se alternativt Ann-Sofie Eriksson, kompetensutveckling på tel 090-785 1018, annsofie.eriksson@vll.se.

Anmälan till kursen gör du i [linda/utbildningsportalen](#). Senast måndagen den 1 februari 2016 behöver vi din anmälan. Anmälan är bindande.