

# Fördjupningskurs i handens funktionella anatomi och rehabilitering efter trauma

Uppsala 20-21 maj 2019

<b><u>Måndag</u></b>	9.00	-	10.10	Kurspresentation och genomgång av Handen anatomi, topografiskt och funktionellt med fokus på problematik efter trauma
	<b>10.10</b>	-	<b>10.30</b>	<b>Kaffe</b>
	10.30	-	11.40	forts funktionell anatomi
	<b>11.40</b>	-	<b>12.40</b>	<b>Lunch</b>
	12.40	-	14.30	Praktiskt arbete; Tillverkning av demonstrationsskelettarm och handske
	<b>14.30</b>	-	<b>15.00</b>	<b>Kaffe</b>
	15.00	-	16.30	Forts arbete med tillverkning av demonstrationsskelettarm och handske
<b><u>Tisdag</u></b>	8.30	-	10.00	Läkningsprocessen och komplikationer efter frakturer och ligamentskador i handen
	<b>10.00</b>	-	<b>10.30</b>	<b>Kaffe</b>
	10.30	-	11.45	Komplikationer efter frakturer och ligamentskador i handled och underarm
	<b>11.45</b>	-	<b>12.45</b>	<b>Lunch</b>
	12.45	-	13.30	Fortsättning om rehabilitering efter trauma; ortosbehandling, träning av rörlighet, stabilitet och styrka, etc. Teori och diskussion
	13.30	-	14.10	Praktisk analys av träningsprogram
	<b>14.10</b>	-	<b>14.30</b>	<b>Kaffe</b>
	14.30	-	15.45	Teoretisk analys av handträningsövningar
	15.45	-	16.00	Sammanfattning och avslutning