

Fördjupningskurs i handens funktionella anatomi och rehabilitering efter trauma

Uppsala 4-5 februari 2019

<u>Måndag</u>	9.00	-	10.10	Kurspresentation och genomgång av Handen anatomi, topografiskt och funktionellt med fokus på problematik efter trauma
	10.10	-	10.30	Kaffe
	10.30	-	11.40	forts funktionell anatomi
	11.40	-	12.40	Lunch
	12.40	-	14.30	Praktiskt arbete; Tillverkning av demonstrationsskelettarm och handske
	14.30	-	15.00	Kaffe
	15.00	-	16.30	Forts arbete med tillverkning av demonstrationsskelettarm och handske
<u>Tisdag</u>	8.30	-	10.00	Läkningsprocessen och komplikationer efter frakturer och ligamentskador i handen
	10.00	-	10.30	Kaffe
	10.30	-	11.45	Komplikationer efter frakturer och ligamentskador i handled och underarm
	11.45	-	12.45	Lunch
	12.45	-	13.30	Fortsättning om rehabilitering efter trauma; ortosbehandling, träning av rörlighet, stabilitet och styrka, etc. Teori och diskussion
	13.30	-	14.10	Praktisk analys av träningsprogram
	14.10	-	14.30	Kaffe
	14.30	-	15.45	Teoretisk analys av handträningsövningar
	15.45	-	16.00	Sammanfattning och avslutning