

# Handrehabilitering vid överbelastningssyndrom

Uppsala 5 februari 2018

- |              |   |              |  |
|--------------|---|--------------|--|
| 9.00         | - | 10.00        | Kurspresentation och genomgång av handens funktionella anatomi med fokus på de strukturer som vanligtvis är engagerade vid överbelastningssyndrom.         |
| <b>10.00</b> | - | <b>10.20</b> | <b>Kaffe</b>   |
| 10.20        | - | 12.00        | Belastningsrelaterade diagnoser som tendinit, tendinoser, epikondylalgi, och musarm/hand;<br>Undersökning, behandling och träning.<br>Teori och diskussion |
| <b>12.00</b> | - | <b>13.00</b> | <b>Lunch</b>   |
| 13.00        | - | 14.10        | forts belastningsrelaterade diagnoser ganglion, Mb de Quervain, triggerfinger<br>Undersökning, behandling och träning.<br>Teori och diskussion             |
| <b>14.10</b> | - | <b>14.30</b> | <b>Kaffe</b>   |
| 14.30        | - | 15.00        | Diffusa smärttillstånd och laxitet   |
| 15.00        | - | 16.30        | Entrapmentsyndrom;<br>Undersökning, behandling och träning.<br>Teori och diskussion<br>Sammanfattning – avslutning   |