

## Fördjupningskurs i handens funktionella anatomi och handrehabilitering Helsingborg 3-6 november 2014

- Måndag** 09.00 - 10.10 Kurspresentation och genomgång av Handen anatomi, topografiskt och funktionellt med fokus på traumaproblematik fingrar / handled  
10.10 - 10.30 Kaffe  
10.30 - 12.00 forts funktionell anatomi  
12.00 - 13.00 Lunch  
13.00 - 14.30 Praktiskt arbete; Tillverkning av demonstrationsskelettarm och handske  
14.30 - 15.00 Kaffe  
15.00 - 16.30 Forts arbete med tillverkning av demonstrationsskelettarm och handske
- Tisdag** 09.00 - 10.00 Biomekanik och analys av den friska handens rörelse  
10.00 - 10.30 Kaffe  
10.30 - 12.00 Läkningprocessen och komplikationer efter frakturer och ligamentskador i handen. Teori och diskussion  
12.00 - 13.00 Lunch  
12.30 - 14.00 Komplikationer efter frakturer och ligamentskador i handled och underarm. Teori och diskussion  
14.30 - 15.00 Kaffe  
15.00 - 16.30 forts om handledtrauma genomgång av patientfall
- Onsdag** 09.00 - 10.00 Flexor och extensorsenornas glidamplituder  
10.00 - 10.30 Kaffe  
10.30 - 12.00 Analys av rörelsehinder "hand on" övningar  
12.00 - 13.00 Lunch  
13.00 - 14.00 Dynamiska/statiska ortoser – när väljer man vad? Demonstration av ortoser och diskussion kring olika teorier och modeller  
14.00 - 14.30 Kaffe  
14.30 - 16.30 Patientfall – genomgång och diskussion kring de knäckfall som deltagarna haft med sig till kursen
- Torsdag** 09.00 - 10.00 Den svullna handen, undersökning och behandling  
10.00 - 10.30 Kaffe  
10.30 - 12.00 Handträning efter trauma; Frakturer och ligamentskador i hand och underarm  
12.00 - 13.00 Lunch  
13.00 - 14.00 Fortsatt fokus på handträning och genomgång av patientfall och rehabiliteringsregim  
14.00 - 14.30 Kaffe  
14.30 - 15.00 Sammanfattning och avslutning