

Handrehabilitering vid överbelastningssyndrom

Uppsala 25 maj

- | | | | |
|--------------|---|--------------|--|
| 9.00 | - | 10.00 | Kurspresentation och genomgång av handens funktionella anatomi med fokus på de strukturer som vanligtvis är engagerade vid överbelastningssyndrom. |
| 10.00 | - | 10.20 | Kaffe |
| 10.20 | - | 12.00 | Belastningsrelaterade diagnoser som tendinit, tendinoser, epikondylalgi, och musarm/hand;
Undersökning, behandling och träning.
Teori och diskussion |
| 12.00 | - | 13.00 | Lunch |
| 13.00 | - | 14.10 | forts belastningsrelaterade diagnoser ganglion, Mb de Quervain, triggerfinger
Undersökning, behandling och träning.
Teori och diskussion |
| 14.10 | - | 14.30 | Kaffe |
| 14.30 | - | 15.00 | Diffusa smärttillstånd och laxitet |
| 15.00 | - | 16.30 | Entrapmentsyndrom;
Undersökning, behandling och träning.
Teori och diskussion
Sammanfattning – avslutning |