



Inbjudan till handrehabiliteringskurs!

Grundkurs i handrehabilitering och ortosutprovning med Margareta Persson
Leg. Arbetsterapeut Handkirurgiska Kliniken, Uppsala.

Tid: 23/4 – 27/4 2018.

Plats: Stavre vårdcentral, (kan komma att ändras beroende på antal anmälda).

Målgrupp: Leg Arbetsterapeuter inom primärvård i första hand, även
Fysioterapeuter vid intresse!

Ingår: Kurspärm, fm fika, lunch och em fika.

Pris: 8 500:- exkl moms.

Innehåll: vg se bifogat program nedan

Anmälan: Bindande anmälan senast 19/3 2018 per e-post till:

tla@medpro.eu uppge följande:

- Namn, arbetsplats, telefon och mailadress samt ev mat allergier
- Faktura adress

VÄLKOMMEN!



Måndag

9.00	-	10.10	Kurspresentation och repetition av Handens anatomi topografiskt och funktionellt
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	11.30	Fortsättning om handens anatomi och analys av handens rörelse
11.30	-	12.00	Allmänt om ortoser och presentation av ortosmaterial
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.20	Entrapmentsyndrom som CTS och Mb de Quervain
14.20	-	14.40	Kaffe
14.40	-	16.30	Utprovning av prefabricerade CTS nattortoser och arbetsortos till Mb de Quervain

Tisdag

8.30	-	9.45	CMC ₁ -artros och smärttillstånd i tumme + handled
9.45	-	10.00	Kaffe
10.00	-	12.00	Felställningsmekanismer och ortosbehandling vid reumatoid artrit
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.30	Hypermobilitet/ laxitet – ett växande problem
14.30	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Utprovning av tumstöd och tejpning för positionering



Onsdag

8.30	-	10.10	Behandling vid Dupuytren's kontraktur och hypertrofiska ärr
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	12.00	Överbelastningsrelaterade diagnoser som Epikondylalgi, ganglion, triggerfinger, mushand
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.30	Komplikationer efter radiusfraktur och fingerskador med frakturer och ligamentskador
14.30	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Utprovning av handledsstöd och fingerortoser

Torsdag

8.30	-	9.50	Ortosbehandling vid kontrakturer och spasticitet – När var och hur? Teori och diskussion
9.50	-	10.10	Kaffe
10.10	-	12.00	Svullnad, undersökning och behandling – teori och praktiska övningar
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.10	Handundersökning
14.10	-	14.30	Kaffe
14.30	-	15.50	Handträning och träningsmaterial
15.50	-	16.30	Praktiska övningar och analys av träningsprogram

Fredag

8.30	-	9.40	Genomgång av patientfall
9.40	-	10.00	Kaffe
10.00	-	11.45	Fortsatt arbete med patientfall
11.45	-	12.00	Sammanfattning, avslutning och lunch