

Program för grundläggande teorikurs i handrehabilitering

Uppsala 17-19 november 2019

Måndag

9.00	-	10.10	Kurspresentation och repetition av handens anatomi topografiskt och funktionellt
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	11.00	Analys av handens rörelse
11.00	-	11.40	Allmänt om ortosbehandling
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.30	Entrapmentsyndrom; undersökning, behandling Teori och diskussion
14.30	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Överbelastningsrelaterade diagnoser som Morbus de Quervain, triggerfinger och ganglion; Konservativ behandling

Tisdag

8.30	-	9.40	Epikondylalgi och mushand; Teori, undersökning och konservativ behandling
9.40	-	10.00	Kaffe
10.00	-	12.00	Ortosbehandling vid spasticitet och kontrakturer När var och hur? Teori och diskussion
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.30	CMC ₁ -artros och smärttillstånd i tumme + handled
14.30	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Felställningsmekanismer och ortosbehandling vid reumatoid artrit

Onsdag

8.30	-	10.10	Komplikationer efter radiusfraktur och ligamentskador
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	11.40	Svullnad, undersökning och behandling – Teori och praktiska övningar
11.40	-	12.40	Lunch
12.40	-	13.20	Handundersökning
13.20	-	14.00	Handträning och träningsmaterial
14.00	-	14.20	Kaffe
14.20	-	15.00	Handträning och träningsmaterial
15.00	-	15.30	Sammanfattning, avslutning