

# Grundläggande kurs i handrehabilitering och ortosbehandling

Skåne 27 januari – 1 februari 2023

## Måndag 27/1

9.00	-	10.10	Kurspresentation och repetition av Handens anatomi topografiskt och funktionellt
<b>10.10</b>	-	<b>10.30</b>	<b>Kaffe</b>
10.30	-	11.30	Fortsättning om handens anatomi och analys av handens rörelse
11.30	-	12.00	Allmänt om ortoser och presentation av ortosmaterial
<b>12.00</b>	-	<b>13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00	-	14.30	Entrapmentsyndrom karpaltunnelsyndrome, hög o låg ulnarisentrapment och radialtunnelsyndrom
<b>14.40</b>	-	<b>15.00</b>	<b>Kaffe</b>
15.00	-	16.15	Överbelastningsrelaterade diagnoser som Mb de Quervain, ganglion och triggerfinger
16.15	-	16.30	Utprovning och anpassning av prefabricerade ortoser

## Tisdag 28/1

8.30	-	9.50	Epikondylalgi, och Mushand, skrivkramp mm
<b>9.50</b>	-	<b>10.10</b>	<b>Kaffe</b>
10.00	-	12.00	Fortsättning om överbelastning
<b>12.00</b>	-	<b>13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00	-	14.20	Heberdens artros, CMC <sub>1</sub> leds-artros och smärttillstånd i tumme + handled
<b>14.20</b>	-	<b>14.40</b>	<b>Kaffe</b>
14.40	-	16.00	Felställningsmekanismer och ortosbehandling vid reumatoid artrit
16.00	-	16.30	Utprovning av tumstöd; förstärkning och anpassning Tejpning för positionering

## Onsdag 1/3

8.30	-	10.10	Hypermobilitet ett växande problem – teori och praxis
<b>10.10</b>	-	<b>10.30</b>	<b>Kaffe</b>
10.30	-	12.00	Ortosbehandling vid kontrakturer och spasticitet – När var och hur? Teori och diskussion
<b>12.00</b>	-	<b>13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00	-	14.10	Komplikationer efter radiusfraktur och fingerskador med frakturer och ligamentskador – trauma och läkningsprocessen
<b>14.10</b>	-	<b>14.30</b>	<b>Kaffe</b>
14.30	-	15.20	Handundersökning och handträning, teori
15.20	-	15.30	Sammanfattning, avslutning