



Program

Kurs i handrehabilitering om paretiska, spastiska, svullna och kontrakta händer

25-26 april 2024

Torsdag 25/4

09.00	- 10.00	Kurspresentation och repetition av handens funktionella anatomi
10.00	- 10.20	Kaffe
10.20	- 12.00	Forts. rörelseanalys och palpation och undersökningsteknik utifrån aktuella diagnoserna
12.00	- 13.00	Lunch
13.00	- 14.20	Behandling av paretiska och spastiska händer; kontrakturprofylax, behandling av kontrakturer Tips för träning och demonstration av ortoser med inriktning spastiska händer
14.20	- 14.40	Kaffe
14.40	- 16.30	Svullna händer i samband med stroke etc Praktiskt arbete med lindningsteknik och utprovning av kompressionshandskar

Program dag 2, fredag 26 april – se nästa sida 

Fredag 26/4

08.30	- 10.00	Fortsättning med fokus på paretiska och spastiska händer med demonstration av utprovning och anpassning av prefabricerade ortoser. Presentation av material och teknik Inkluderar tips om prefabricerade ortoser och justering av dessa för utökat användningsområde
10.00	- 10.20	Kaffe
10.20	- 11.30	Hypermobilitet ett växande problem f a bland unga – Hur det påverkar de med spastiska händer. Teori och praktiska tips.
11.30	- 12.30	Lunch
12.30	- 14.00	Presentation, resonemang och diskussion kring de patientfall som deltagarna skickar in i förväg.
14.00	- 14.20	Kaffe
14.20	- 15.20	fortsättning om patientfallen
15.20	- 15.30	Sammanfattning och avslutning

Du är välkommen att skicka in patientfall till kursen. Patientfallen skickas till margareta.persson@artrnova.se före fredag 12 april.

De ska innehålla:

- Diagnos
- Anamnes
- Aidentifierade bilder
- Tidigare åtgärder
- Tydlig frågeställning