

Kursinbjudan

DEN ÄLDRE MÄNNISKANS HAND

Riktat sig till dig som arbetsterapeut inom kommun och primärvård.

- Tid: Torsdagen 5 december kl. 9.00 – 16.00
- Plats: Gröna rummet, Kulturens hus, Söderhamn
Vägbeskrivning <http://kartor.eniro.se/m/ntHiq>
- Kursledare: Margareta Persson, leg arbetsterapeut knuten till handkirurgiska kliniken vid Akademiska sjukhuset i Uppsala. Mer info på <http://www.artrnova.se>
- Kurskostnad: 1800kr exkl moms. I priset ingår för- och eftermiddagsfika, samt lunch. Kurspärm, materialprover och kursintyg ingår också.
- Arrangör: Rehabiliteringen, omvårdnadsförvaltningen vid Söderhamns kommun.
- Anmälan: Välkommen med din bindande **anmälan senast 22 november** till inger.lestrade@soderhamn.se
Vänligen uppge namn, arbetsplats, mobilnummer och fakturaadress vid din anmälan.

Har du frågor – hör gärna av dig!

Väl mött och med vänliga hälsningar

Inger L'Estrade

Enhetschef
Rehabiliteringen
Söderhamns kommun
0270-75077

Dagens innehåll

9.00 - 10.10	Introduktion den geriatriska handen – Kort repetition av handens funktionella anatomi, rörelseanalys och undersökningsteknik
10.10 - 10.30	Kaffe
10.30 - 12.00	Spasticitet efter stroke, vid demenssjukdom, CP – vad kan vi åstadkomma med ortoser och kontrakturprofylax? Teori om spasticitet och kontrakturer Presentation av prefabricerade ortoser och demonstration av hur de med enkla åtgärder kan få utökade användningsområden. När, hur och av vem ska de användas?
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.20	Fort från förmiddagen om spasticitet. Svullna händer – vad kan man göra? Teori.
14.20 - 14.40	Kaffe
14.40 - 15.50	Artros, CTS och Dupuytrens kontraktur i den geriatriska handen – Ska man träna och i så fall vad ska man träna och vilka ortoser kan vara aktuella.
15.50 -16.00	Sammanfattning och avslutning.