

Handrehabilitering vid ledproblematik och överbelastningssyndrom

Uppsala 13 september 2018

- | | | | |
|--------------|---|--------------|---|
| 9.00 | - | 10.00 | Kurspresentation och genomgång av handens funktionella anatomi med fokus på de strukturer som vanligtvis är engagerade vid artrit, artros och överbelastningssyndrom. |
| 10.00 | - | 10.20 | Kaffe |
| 10.20 | - | 11.00 | Diffusa smärttillstånd och laxitet
Hypermobilitet ett växande problem –
Träning, vila, ortoser, när var och hur?
Teori och diskussion |
| 11.00 | - | 12.00 | Belastningsrelaterade diagnoser som
ganglion, Mb de Quervain, triggerfinger.
Undersökning, behandling och träning.
Teori och diskussion |
| 12.00 | - | 13.00 | Lunch |
| 13.00 | - | 14.10 | Ortosbehandling vid artrit/artros – teori och
diskussion Genomgång av egentillverkade
och prefabricerade ortoser |
| 14.10 | - | 14.30 | Kaffe |
| 14.30 | - | 16.00 | Handträning vid artrit/artros –
Analys av träningsprogram för rörelse-,
stabilitets- och styrketräning.
Ledskydd? Evidens?
Teori och diskussion |
| 16.00 | - | 16.30 | Presentation av patientfall |
| | | | Sammanfattning – avslutning |