

# Temadag om Rehabilitering efter distal underarmsfraktur

## Onsdag 29 januari i Stenungsund

8.30 – 9.00	Registrering och praktisk information
9.00 - 10.00	Introduktion handledsproblematik – Kort repetition av handens topografiska och funktionella anatomi, rörelseanalys och undersökningsteknik
10.00 - 10.20	<b>Kaffe</b>
10.20 - 12.00	Läkningsprocessen och genomgång av vanliga och ovanliga komplikationer efter distal underarmsfraktur
12.00 - 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 - 14.20	Fortsättning från förmiddagen om komplikationer. Vad kan vi åstadkomma med träning och ortoser? Genomgång av träningsprogram och analys av rörlighets-, stabilitets- och styrketräningsprogram
14.20 - 14.40	<b>Kaffe</b>
14.40 - 15.50	Presentation av prefabricerade ortoser och demonstration av hur de med enkla åtgärder kan få utökade användningsområden.  När, hur och av vem ska de användas?  Praktiskt arbete med tillverkning av dynamisk ortoser för tumabduktion och fingerflexion.
15.50 -16.00	Sammanfattning och avslutning.