

Fördjupningskurs i handens funktionella anatomi och handrehabilitering

Karolinska universitetssjukhuset
16 – 18 april 2012

Måndag 16/4

9.00	-	10.10	Kurspresentation och genomgång av Handen anatomi, topografiskt och funktionellt med fokus på traumaproblematik fingrar/handled
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	12.00	forts funktionell anatomi
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.30	Praktiskt arbete; Tillverkning av demonstrationsskelettarm och handske
14.30	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Forts arbete med tillverkning av demonstrationsskelettarm och handske

Tisdag 17/4

9.00	-	10.00	Biomekanik och analys av senornas glidamplituder
10.00	-	10.30	Kaffe
10.30	-	12.00	Undersökningsteknik, analys av rörelsehinder Teori och ”Hands-on” övningar
12.00	-	13.00	Lunch
12.30	-	14.00	Komplikationer efter frakturer och ligamentskador i hand och underarm samt läkningsprocessen
14.30	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.30	Forts komplikationer..., Undersökning, behandling, träning och träningsmaterial Teori och diskussion

Onsdag 18/4

9.00	-	10.00	Den svullna handen, undersökning och behandling
10.00	-	10.30	Kaffe
10.30	-	12.00	Dynamiska/statiska ortoser – när väljer man vad? Demonstration av ortoser och diskussion kring olika teorier och modeller
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.00	Den geriatriska handen och relaterade diagnoser och problematik - Teori och diskussion
14.00	-	14.30	Kaffe
14.30	-	15.40	Patientfall – genomgång och diskussion kring de ”knäckfall” som deltagarna haft med sig till kursen
15.40	-	16.00	Sammanfattning och avslutning