

# Program för 2-dagars kurs i Handrehabilitering

Öckerö 9-10 och 11-12 november 2021

## Dag 1

9.00-10.00	Handens funktionella anatomi med inriktning den geriatriska handen och de diagnoser kursen har fokus på
10.00-10.20	Kaffe
10.20-11.40	Fortsatt om handen funktionella anatomi och rörelse Kommer här även att ta upp DC och trigger finger hos äldre
11.40-12.00	Allmänt om ortoser
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.20	Paretiska och spastiska händer efter stroke, vid demenssjukdom och vid CP skada mm. Teori och nya och gamla rön om ortosbehandling, kontrakturprofylax mm Presentation och genomgång av prefabricerade ortoser När och hur ska de användas och vad som kan behöva åtgärdas för att optimera deras funktion
14.20-14.40	Kaffe
14.40-15.30	Forts om spastiska händer med praktiska övningar
15.30-16.30	Entrapmentsyndrom, undersökning, behandling och utprovning av ortoser. Praktiska övningar med "hands on".

## Dag 2

8.30-10.00	Artros/artrit och smärttillstånd i tumme och fingrar Regim för ortosbehandling, presentation av prefabricerade ortoser och träning
10.00-10.15	Kaffe
10.15-12.00	Komplikationer efter radiusfraktur och ligamentskador Regim för ortosbehandling, presentation av prefabricerade ortoser och träning
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.30	Svullna händer - ortosbehandling, massage, lindning mm, Praktiska övningar
14.30-15.00	Kaffe
15.00-15.50	Handundersökning med praktiska övningar som rörlighetsmätning mm.
15.50-16.00	Sammanfattning och avslutning