

Program för kurs i handrehabilitering och ortosbehandling

Uppsala

24-28 januari 2022

Måndag

9.00	-	10.10	Kurspresentation och repetition av Handens anatomi topografiskt och funktionellt
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	11.30	Fortsättning om handens anatomi och analys av handens rörelse
11.30	-	12.00	Allmänt om ortoser och presentation av ortosmaterial
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.30	Entrapmentsyndrom som CTS, hög o låg ulnarientrapment och radialtunnelsyndrom
14.40	-	15.00	Kaffe
15.00	-	16.00	Fortsättning om entrapment

Tisdag

8.30	-	9.50	Överbelastningsrelaterade diagnoser som Mb de Quervain, ganglion, triggerfinger och Mushand, skrivkramp mm
9.50	-	10.10	Kaffe
10.00	-	12.00	Fortsättning om överbelastning
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.20	Epikondylalgi – smärtproblematik på armbågsnivå
14.20	-	14.40	Kaffe
14.40	-	16.00	Hypermobilitet ett växande problem – teori och praxis

Onsdag

8.30	-	10.10	Heberdens och CMC ₁ -artros och smärttillstånd i tumme + handled
10.10	-	10.30	Kaffe
10.30	-	12.00	Felställningsmekanismer och ortosbehandling vid reumatoid artrit
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.20	Utprovning av tumstöd; förstärkning och anpassning Tejning för positionering
14.20	-	14.40	Kaffe
14.40	-	16.00	Ortosbehandling vid kontrakturer och spasticitet – När var och hur? Teori och diskussion

Torsdag

8.30	-	9.50	Komplikationer efter radiusfraktur och ligamentskador på handledsnivå
9.50	-	10.10	Kaffe
10.10	-	12.00	fortsättning om läkningsprocessen och trauma
12.00	-	13.00	Lunch
13.00	-	14.20	Fingerskador; frakturer och ligament
14.20	-	14.40	Kaffe
14.40	-	16.00	Svullnad, undersökning och behandling – teori och praktiska övningar

Fredag

8.30	-	9.40	Handundersökning, teori och praktiska övningar
9.40	-	10.00	Kaffe
10.00	-	11.45	Träningsmaterial, praktiska övningar och analys av träningsprogram
11.45	-	12.00	Sammanfattning och avslutning