

# Fördjupningskurs i handens anatomi och handrehabilitering efter trauma

Uppsala 12 – 13 november 2020

## Torsdag 12/11

9.00	-	10.10	Kurspresentation och genomgång av Handen anatomi, topografiskt och funktionellt med fokus på traumaproblematik fingrar/handled
<b>10.10</b>	-	<b>10.30</b>	<b>Kaffe</b>
10.30	-	12.00	forts funktionell anatomi
<b>12.00</b>	-	<b>13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00	-	14.20	Biomekanik och analys av den friska handens rörelse Flexor- och extensorsenornas glidamplituder Analys av rörelsehinder "hand's on" övningar och undersökningsteknik
<b>14.20</b>	-	<b>15.00</b>	<b>Kaffe</b>
15.00	-	16.30	Läkningsprocessen och komplikationer med rörlighetsinskränkning efter frakturer och ligamentskador i hand och underarm Statiska / dynamiska ortoser – när väljer man vad? Demonstration av ortoser och diskussion kring olika teorier och rehabiliteringsmodeller

## Torsdag 13/11

8.30	-	10.00	Komplikationer efter frakturer och ligamentskador i handled och underarm - rehabiliteringsregim som illustreras med patientfall Teori och diskussion
<b>10.00</b>	-	<b>10.20</b>	<b>Kaffe</b>
<b>11.40</b>	-	<b>12.40</b>	<b>Lunch</b>
12.40	-	13.50	Fortsättning om rehabilitering efter trauma; ortosbehandling, träning av rörlighet, stabilitet och styrka, etc. Teori och diskussion
<b>13.50</b>	-	<b>14.10</b>	<b>Kaffe</b>
14.10	-	15.00	Fortsatt fokus på handträning och genomgång med praktisk analys av träningsprogram

Sammanfattning och avslutning