

Kurs om handrehabilitering vid spasticitet, kontrakturer och svullnad

Norrköping 16-17 november 2017

Torsdag 16/11

09.00 - 10.00	Handens anatomi topografiskt och funktionellt
10.00 - 10.30	Kaffe
10.30 - 12.00	Fortsättning om handens funktion, rörelseanalys, palpation och undersökningsteknik med fokus på paretiska, muskelsvaga och spastiska händer Tillverkning av "Anatomihandske" som ger deltagarna access till en anatomisajt under 1 år.
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.00	Fortsättning från förmiddagen med teori och diskussion kring kontrakturprofylax, träning och ortosbehandling.
14.00 - 14.40	Ortosbehandling vid pares och spasticitet, vad finns det för evidens? Teori och diskussion och presentation av olika regim och varianter av ortoser prefabricerade och egentillverkade.
14.00 - 15.00	Kaffe
15.00 - 16.00	Praktiskt arbetet med individuell anpassning av prefabricerade ortoser

Fredag 17/11

08.30 - 10.00	Svullna händer; paretiska och spastiska. Teori och praktiska övningar
10.00 - 10.30	Kaffe
10.30 - 11.30	Kontrakturer och kontrakturprofylax – teori och praktiska övningar
11.30 - 12.30	Lunch
12.30 - 13.00	Analys, ortosbehandling och träning pre och post behandling med botulinum toxin A injektion
13.00 - 14.00	Genomgång av patientfall
14.00 - 14.20	Kaffe
14.20 - 14.50	Forts Genomgång av patientfall
14.50 - 15.00	Sammanfattning och avslutning.