

Fördjupningskurs i handens funktionella anatomi och rehabilitering

Strängnäs 28-30 november 2016

<u>28/11</u>	9.00 - 10.10	Kurspresentation och genomgång av Handen anatomi, topografiskt och funktionellt med fokus på problematik efter trauma
	10.10 - 10.30	Kaffe
	10.30 - 12.00	forts funktionell anatomi
	12.00 - 13.00	Lunch
	13.00 - 14.30	Praktiskt arbete; Tillverkning av demonstrationsskelettarm och handske
	14.30 - 15.00	Kaffe
	15.00 - 16.30	Forts arbete med tillverkning av demonstrationsskelettarm och handske
<u>29/11</u>	8.30 - 10.00	Repetition av viktiga anatomiska strukturer som triggerpunkter för muskler, nerver, ligament mm Genomgång av teknik vid palpation och muskeltest, entrapment-tester mm
	10.00 - 10.30	Kaffe
	10.30 - 12.00	Undersökningsteknik, palpation och analys av rörelsehinder och strukturella fynd – Praktiska övningar
	12.00 - 13.00	Lunch
	12.40 - 14.00	Genomgång analys och diskussion kring undersökningsteknik vid diffusa smärttillstånd i hand och handled
	14.10 - 14.30	Kaffe
	14.30 - 16.30	Entrapmentsyndrom – överbelastningsrelaterade eller efter trauma. Undersökning och behandling
<u>30/11</u>	8.30 - 10.00	Läkningsprocessen och komplikationer efter frakturer och ligamentskador i handen, fingrar och tumme
	10.00 - 10.30	Kaffe
	10.30 - 11.45	Komplikationer efter frakturer och ligamentskador i handled och underarm
	11.45 - 12.45	Lunch
	12.45 - 14.00	Fortsättning om rehabilitering efter trauma; Svullnad, ortosbehandling, träning av rörlighet, stabilitet och styrka, etc. Teori och diskussion
	14.00 - 14.20	Kaffe
	14.20 - 15.00	Sammanfattning trauma avsnittet och avslutning