

# Fördjupningskurs i handens funktionella anatomi och rehabilitering

Kalmar 25-27 september 2023

## Måndag 25/9

9.00	-	10.10	Kurspresentation och genomgång av Handen anatomi, topografiskt och funktionellt med fokus på traumaproblematik fingrar / handled
<b>10.10</b>	-	<b>10.30</b>	<b>Kaffe</b>
10.30	-	12.00	fortsättning om handen anatomi och analys av handens rörelse
<b>12.00</b>	-	<b>13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00	-	14.30	Entrapmentsyndrom, undersökning, behandling. Teori och diskussion
<b>14.30</b>	-	<b>15.00</b>	<b>Kaffe</b>
15.00	-	16.30	Överbelastningsrelaterade diagnoser som Epikondylalgi, Mb de Quervain etc. Undersökning, behandling och träning Teori och diskussion.

## Tisdag 26/9

9.00	-	10.00	Artros och smärttillstånd i tumme + handled. Undersökning och behandling. Teori och disk.
<b>10.00</b>	-	<b>10.30</b>	<b>Kaffe</b>
10.30	-	12.00	Komplikationer efter frakturer och ligamentskador i hand och underarm, Behandling och träning
<b>12.00</b>	-	<b>13.00</b>	<b>Lunch</b>
12.30	-	14.00	Extensorskador som Malletfinger och Boutonnière. Behandling och träning.
<b>14.30</b>	-	<b>15.00</b>	<b>Kaffe</b>
15.00	-	16.30	Huden och ärrläkning. Behandling av hypertrofiska Ärr, Dupuytren's postop, Hyperestesi och desensibilisering. Behandling och träning.

## Onsdag 27/9

9.00	-	10.00	Den svullna handen, undersökning och behandling
<b>10.00</b>	-	<b>10.30</b>	<b>Kaffe</b>
10.30	-	11.30	Handundersökning, praktiska övningar
<b>11.30</b>	-	<b>12.30</b>	<b>Lunch</b>
12.30	-	13.30	Handträning generella tips och praktiska övningar
<b>13.30</b>	-		<b>Kaffe och</b>
13.30	-	14.50	Arbete med patientfall – knäckfall som deltagarna skickat in i förväg
14.50	-	15.00	Sammanfattning och avslutning